

# Menù SPA

## Trattamenti Benessere

### SPORTIVO/DECONTRATTURANTE

50 MIN. / €95,00

Massaggio Energizzante, Profondo e Ricaricante per Sportivi. Tonifica e riattiva la parte muscolare ed i tessuti. Aiuta a recuperare le energie allontanando lo stress attraverso la decontrazione muscolare con movimenti veloci che rigenerano il corpo. Si utilizzerà lo specifico olio-aroma lenitivo Corpo Libero, formulato per riscaldare e riattivare la microcircolazione cutanea, alleviando dolori e contratture con estratto di Capsico, Artiglio del Diavolo, Arnica.

### RILASSANTE

50 MIN. / €80,00

Massaggio Antistress Rilassante che prevede rilassamento totale. I movimenti del massaggio sono morbidi e vengono eseguiti su tutto il corpo per allontanare stress psicofisico. Inoltre aiuta a prevenire il rilassamento della pelle e le dona una sensazione di morbidezza.

### LINFODRENANTE

50 MIN. / €95,00

Massaggio Rilassante Linfodrenante su viso e corpo che riattiva la circolazione linfatica con tecniche specifiche manuali. E' un massaggio delicato che accompagna dolcemente il percorso della linfa, per facilitare il drenaggio della linfa e del liquido interstiziale dei tessuti. E' indicato per l'azione antiedemizzante, elimina il ristagno di liquidi nei tessuti e migliora la microcircolazione attivando i capillari sanguigni. Si utilizzeranno prodotti specifici al Mirtillo Nero, Rusco, Acqua di Amamelide, Rosa Canina ed Allantoina, una sincronia di proprietà per chi soffre di vene varicose e convive con problemi circolatori.

### CONTRASTA IL JET LAG

80 MIN. / €130,00

Massaggio rilassante e avvolgente con olio caldo su corpo, viso e testa. Un massaggio di totale distensione e rilassamento. Aiuta a decontrarre la schiena e la cervicale e rilascia le tensioni e la stanchezza agli arti inferiori. Il massaggio si conclude con il piacevole massaggio viso e testa. Si utilizzeranno Oli Essenziali Profumati e si potrà scegliere l'aroma per il massaggio.

### TESTA, VISO E DECOLTÉ

30 MIN. / €60,00

Massaggio localizzato rilassante in una delle parti più tese del corpo. Ideale per defaticare la cute del viso, collo e décolleté, massaggio anti-aging, ottimo per migliorare l'idratazione della pelle ed alleviare le emicranie. Per il viso si utilizzeranno i nostri prodotti Viso Smooth specifici per il tipo di pelle.

### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

50 MIN. / €80,00

Tecnica innovativa di massaggio applicata principalmente sui piedi, ed eventualmente sulle mani. Si basa sul principio che sui piedi e sulle mani si trovino riflessi tutti gli organi, le ghiandole, e le parti del corpo. Applicando il massaggio riflessologico si può quindi influire positivamente sull'organo corrispondente al riflesso stimolato.

## Trattamenti Estetici

### TRATTAMENTO VISO PER:

PELLE GRASSA - PELLE MISTA - PELLE SENSIBILE - PELLE SECCA - PELLE MATURA

50 MIN. / €70,00

A secondo del tipo di pelle si useranno prodotti specifici con la seguente procedura:

Si effettua la detersione con latte e tonico e con un successivo gommage o peeling si effettua una pulizia profonda e duratura della cute. Con un massaggio il viso risulterà disteso, luminoso ed idratato. Si applica una maschera specifica a secondo della pelle e nel tempo di posa si massaggeranno spalle e cervicale. Il trattamento si concluderà con l'applicazione del siero e della crema finale.

### TRATTAMENTO MANI

30 MIN. / €40,00

Per curare la bellezza delle Mani

### TRATTAMENTO PIEDI

30 MIN. / €50,00

Per curare la bellezza e il rilassamento dei Piedi

## Credito SPA per il vostro Soggiorno

Laddove gradiste avere un credito a vostra completa disposizione da usare presso la nostra SPA sia su Trattamenti che Prodotti, vi preghiamo di chiedere informazioni alla Reception.

Potrete scegliere tra le seguenti soluzioni:

**CREDITO DI EURO 200,00** (valore reale Euro 300,00) oppure **CREDITO DI EURO 400,00** (valore reale Euro 500,00)

Condizioni di utilizzo:

- Il Credito può essere condiviso da due persone;
- Non associabile a promozioni/pacchetti SPA preesistenti;
- Eventuale credito non utilizzato è da considerarsi non rimborsabile.

PER INFORMAZIONI O PER PRENOTARE IL VOSTRO APPUNTAMENTO, VI PREGHIAMO DI CONTATTARCI:

Tel: +39 0577 35751

E-Mail: [conciierge@hotelfontanelle.com](mailto:conciierge@hotelfontanelle.com)



## Orari di Apertura e informazioni

PALESTRA

SAUNA

BAGNO TURCO

PISCINA INTERNA

PISCINA ESTERNA

Dalle ore 08:00 alle ore 19.00

SPA

Su Prenotazione

### INFORMAZIONI UTILI

In caso di allergie o condizioni di salute particolari (quali problematiche circolatorie o cardiache, o legate alla pressione arteriosa), Vi preghiamo di informarci al momento della prenotazione per indirizzarvi su trattamenti più adeguati.

Le Signore in stato di gravidanza potranno usufruire della consulenza della nostra Terapista che le condurrà verso il trattamento più appropriato.

E' possibile raggiungere il Centro Benessere indossando l'accappatoio fornito in camera.

### POLITICA DI CANCELLAZIONE

In caso di cancellazione entro le 12 ore prima del Trattamento prenotato, verrà addebitato il 50% dell'importo del Trattamento. Per cancellazioni effettuate entro le 2 ore verrà addebitata l'intera somma.